



Groupe Sportif
des Handicapés de la Vue
1000 Lausanne

Rapport d'activités 2023 du GSHV

Le groupe Sportif des Handicapés de la Vue permet aux personnes déficientes visuelles de pratiquer de nombreux sports pendant toute l'année. Grâce à ces rencontres, les membres partagent des moments inoubliables d'efforts, de convivialité et d'amitié. C'est un bon moyen d'intégration sociale et d'épanouissement personnel. Vous le constaterez en lisant ces lignes. N'hésitez pas en parler autour de vous.

Carnet gris :

En 2023, nous déplorons 2 décès. Nous transmettons aux familles nos messages de sympathie.

Madame Corinne Siksou nous a quittés dans sa soixante deuxième année en mars, après une longue maladie pour rejoindre sa dernière demeure. Corinne, malvoyante, était membre active du club depuis 2008. Elle a participé à toutes nos activités sportives. Elle adorait surtout l'aviron qu'elle a pratiqué fidèlement pendant plusieurs saisons.

Monsieur Blaise Gauchat est parti pour son dernier voyage en mai à l'âge de 63 ans après une longue maladie. Blaise a participé comme pilote de tandem à de nombreuses sorties pendant quelques saisons.

Comité :

Nous nous sommes réunis à 4 reprises durant l'année 2023 au restaurant du Milan à Lausanne.

Lors de ces séances, nous avons préparé les différentes activités ainsi que l'assemblée générale du 2 mars 2023

Je remercie tous les membres du comité pour leur engagement et le travail réalisé tout au long de cette année.

Un grand merci aux webmasters, Alain Barrillier et à notre Président de cœur Pierre Kehrer pour la bonne gestion de notre site internet.

Membres :

Nous comptons actuellement 129 membres dont 8 adhésions et 10 démissions. Dans le cadre de nos activités, 5 à 30 membres déficients visuels participent régulièrement à nos sorties et une bonne trentaine de guides nous accompagnent et nous aident tout au long de la saison. Sans eux, aucune activité sportive ne serait possible. Un grand merci pour leur engagement.

Raquettes :

Dimanche 8 janvier 2023

Course : Le col du Mollendruz - la Croix de Châtel

Par un ciel couvert et petite pluie éparse, mais sans neige. Les 24 sportifs se retrouvent dans la bonne humeur pour grimper ce col. Le Président nous surprend agréablement en nous offrant des galettes des rois.

Dimanche 29 janvier 2023

Course : Col des Mosses – Pra-Cornet en raquettes

Cette fois-ci, la neige est au rendez-vous. Les 17 membres du GSHV ainsi que les 6 marcheurs du GTF (Groupe Tandem de Fribourg) chaussent leurs raquettes. Nous partons pour 2 heures d'efforts pour rejoindre la buvette de Pra-Cornet. Là, un repas bien mérité nous attend sur la terrasse.

Dimanche 5 février 2023

Course : le col du Pillon aux Diablerets en raquettes

Un petit groupe de 10 valeureux sportifs se retrouvent au col du Pillon sous un grand soleil. Nous sommes prêts à affronter le défi de rejoindre Les Diablerets en raquettes. Pendant cette longue course, nous profitons des magnifiques paysages sur toutes les Alpes.

Course : le col du Marchairuz - la Combe des Amburnex en raquettes

Avec la douceur de ce mois de février, quelle chance de trouver un peu de neige au col et le soleil qui fait son apparition.

Les 20 sportifs du GSHV chaussent avec enthousiasme leurs raquettes et se précipitent sur cet itinéraire qui est assez plat dans l'ensemble

Dimanche 5 mars 2023

Course :Les Rasses - La Bullatonne - Les Cluds

Notre balade s'effectue le long d'un sentier où la vingtaine de randonneurs peuvent marcher côte à côte malgré, de ci de là, des résidus de neige et de glace qui nous rappellent qu'il y a eu de la neige... . Nos guides nous décrivent ce splendide panorama du Mont-Blanc jusqu'à la Jungfrau.

Randonnées pédestres :

Dimanche 26 mars 2023

Course de Cugy à Echallens

L'itinéraire concocté par l'Expert Nicolas longe la rivière le Talent. Le chemin, large et facile, permet aux 37 sportifs du GSHV de retrouver leurs réflexes de marcheur.

Il y a un Grand Absent. Notre cher Nicolas, tombé malade, a dû passer le relais à Pietro comme chef de course. Pietro, nous a menés jusqu'à l'auberge du Cheval Blanc d'Echallens où un délicieux repas nous a été servi.

Une surprise attendait Jean pour ses 80 printemps et Anna qui fêtait également son anniversaire: un gâteau que nous avons dégusté avec plaisir.

Dimanche 30 avril 2023

Course : l'Arboretum d'Aubonne avec des ornithologues et un spécialiste des arbres

Une cinquantaine de personnes du GSHV et de la Section genevoise de la FSA flânent dans les bois en compagnie de François Burnier et d'Annie Wahlen, ornithologues passionnés. Tout en cheminant, ils nous aident à repérer les chants des nombreux oiseaux et nous racontent leur vie, leur adaptation au milieu naturel et leur rôle essentiel dans l'écosystème complexe de nos forêts.

Arrivés à l'Arboretum et après la pause pique-nique de midi, c'est Pascal Sigg, le directeur du site, qui nous fait visiter cet espace unique voué à la conservation, la culture expérimentale et l'observation d'arbres provenant des régions tempérées du monde entier. Avec lui nous utilisons nos sens pour mieux faire connaissance de ces arbres. Belle expérience! A refaire, mais en petit groupe, pour mieux apprécier les chants des oiseaux.

Dimanche 21 Mai 2023

Course : les gorges de Twann

Marche de difficulté moyenne avec 12km et 670 mètres de montée. Depuis la gare de Twann, les 30 randonneurs traversent le village pour rejoindre par quelques escaliers le début des gorges de Twann. La montée des gorges prend une bonne heure. Elle est moyennement difficile, mais demande de la concentration. Depuis le haut des gorges, nous empruntons, dans la forêt, un chemin romain qui monte jusqu'à Twannberg, lieu du pique-nique. Ensuite, à travers forêts et pâturages, nous rejoignons Macolin sous un soleil intense.

Dimanche 25 juin 2023

Course : d'Evolène aux Audères et retour à Evolène

Au début, une descente a conduit les 12 binômes jusqu'au fond du village, le long de la rivière la Borgne. Une montée raide nous permet d'accéder au sommet du Gollié d'Arbey. Nous poursuivons jusqu'à la Gieute où nous pique-niquons. La marche se poursuit en descente jusqu'au village des Audères le long de la Borgne, puis retour à Evolène.

Samedi et dimanche 8 et 9 juillet 2023

Course : week-end à la cabane Rambert

Cette randonnée de 2 jours nécessite une bonne condition physique aux 20 randonneurs vu les dénivelés importants : 900 mètres de montée et 1500 mètres de descente.

Nous prenons le télésiège Ovronnaz-Jorasse qui nous évite une montée fastidieuse.

A Jorasse, notre randonnée débute sur un chemin caillouteux en direction de la Cabane Rambert en remontant la vallée de Saille. Après 5 heures d'effort intense, nous arrivons en fin d'après-midi à la cabane.

Le lendemain, après un copieux petit déjeuner, nous entamons la longue descente de 6 heures environ. Nous voici engagés dans des pierriers géants. Nous marchons dans la neige malgré quelques glissades sans gravité. Nous continuons à travers des pâturages pour rejoindre Ovronnaz.

Dimanche 20 août 2023

Course : De Montbovon à Rossinière

La marche commence sur un chemin forestier. Nos 18 marcheurs empruntent un sentier raide zigzaguant dans la forêt. Nous finissons l'ascension dans les pâturages qui nous conduisent au chalet d'alpage de la Brâ où nous pique-niquons. Une descente de 2 heures nous mène à Rossinière. Un verre de l'amitié, bien mérité par cette chaleur caniculaire, nous est offert.

Dimanche 24 septembre 2023

Course : de Bretonnières à Vallorbe

De la gare de Bretonnière, nos 25 participants prennent la direction des Clées, puis longent l'Orbe. Le groupe traverse 4 tunnels taillés dans la roche pour arriver au chalet de la Truite où nous sortons notre casse-croûte. Nous poursuivons notre balade jusqu'à la cascade du Day. Nous continuons par un chemin abrupt qui nous conduit sous le viaduc ferroviaire. Terminus au buffet de la gare de Vallorbe.

Dimanche 22 octobre 2023

Course: Saint-Maurice-Lavey-Châtel en boucle

Les 34 marcheurs accompagnés de 3 chiens guides traversent le pont sur le Rhône et celui du canal pour arriver à Lavey village. Le groupe traverse le bois du Ban et monte au village de Châtel. Retour sur Saint-Maurice par l'aumônerie des sœurs. La dernière partie du parcours est plus technique avec ses nombreux escaliers descendants.

Toute l'équipe se réjouit de goûter la brisolée au restaurant de la Dent du Midi.

Samedi 11 novembre 2023

Course: Morges Vufflens-Le-Château, Morges

Après avoir quitté la gare de Morges, un sentier traverse la forêt, passe au pied du château de Vufflens. Une surprise nous attend: dégustation de vin au caveau de la Balle offerte par Hervé et Frank. Nous descendons au bord de la rivière qui nous ramène à Morges. L'après-midi, sensibilisation à l'handicap de vue pour nos guides, organisée par Béatrice, Hervé et Carole.

La journée se termine pour nos 32 participants au restaurant de la Tour à Morges.

Semaine de randonnée pédestre en Ardèche à Montselgues

Du samedi 26 août au dimanche 3 septembre 2023

Aurélie et Thomas, nos guides de montagnes locaux, nous ont préparé 7 jolies randonnées de 10 à 15 km, de 300m à 800m de dénivelés autour du pays des Vans en Ardèche. Région originaire de mon grand-père Léon Tourel.

Le groupe de 18 valeureux marcheurs, dont 9 déficients visuels, a découvert des endroits typiques comme le plateau de Montselgues, le village de Thines avec son église, les boules de Gargantua en granit, le Bois de Païolive avec ces roches féériques, le massif du Tanargue, le massif du Serre de Barre avec les villages de Naves et de Brahic, la vallée de Fustugères en Lozère.

La bonne organisation de nos 2 guides nous a permis de découvrir ces belles régions de l'Ardèche et de la Lozère.

Tandem :

Toute l'équipe des tandémistes se retrouve à la belle saison à Lausanne afin de s'entraîner pour les futures courses comme la rando des blés, la Victorienne et la Franco-Suisse.

Dimanche 18 juin 2023 :

Nous participons à la Rando des blés à Echallens. Les 6 tandems ainsi que Nicole et Marie-Louise en vélo électrique apprécient ce joli parcours de 80 km dans la campagne vaudoise. Comme il nous manquait un pilote, Aldo, le mari de Sonia est venu remplacer le cycliste absent. Grâce à lui, j'ai eu la chance de participer à cette course qui n'a pas été facile pour une première sortie aussi longue.

Rencontre la Victorienne dans le Jura français à Lamoura

Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2023

Sous l'impulsion de Bruno Mercier et son équipe, cette rencontre a vu à nouveau le jour après 4 ans d'interruption.

Une vingtaine de tandems venant de France et de Suisse ont pris part à cette manifestation. Les 4 tandems et les 2 vélos électriques du GSHV ont eu beaucoup de plaisir à y participer.

Le samedi, un parcours vallonné de 80 km nous attend avec plus de 1000 mètres de dénivelé.

Le dimanche matin, nous partons pour une virée plus facile d'une quarantaine de kilomètres.

38^{ème} rencontre Franco-Suisse à Belfort en France

du vendredi 15 au dimanche 17 septembre 2023

Le club Cyclo d'Oye Loisir du territoire de Belfort a organisé pour la première fois cette rencontre avec succès. Une grande affluence, plus de 25 tandems venant de France et de Suisse ont participé à ce rassemblement.

Le GSHV était bien représenté lors de cette rencontre avec 6 tandems et 2 vélos électriques. Grâce à l'aide des pilotes venus du groupe de Neuchâtel, tous les co-pilotes ont pu participer à ce week-end sportif.

Le samedi, un parcours exigeant de 100 km nous attend avec l'ascension du Ballon d'Alsace. Changement de braquets et une bonne heure d'efforts intenses pour gravir ce sommet.

Toutes nos félicitations à Pierre ainsi qu'à Jean-Claude pour cet exploit sportif d'avoir fait ces 100 km avec le nouveau tandem électrique.

Le dimanche matin, une virée facile de 40 km sur les pistes cyclables, au bord des canaux, nous emmènent dans la vieille ville de Belfort. Nous passons sous la porte de Brisach pour entrer dans la citadelle.

Valentin, un cycliste malvoyant, passionné d'histoire nous décrit la place d'armes, l'arsenal, ainsi que le célèbre Lion de Belfort.

Rencontre à Moutier

Le samedi 29 octobre 2023

Jean-Claude propose, pour notre sortie de clôture à 5 tandems, un parcours moyennement difficile d'environ 60 km au départ de Moutier. Comme à chaque fois, Nicole et Jean-Claude nous réservent chez eux, un accueil très chaleureux

Nous remercions Daniel Zahner qui a mis généreusement et à plusieurs reprises son bus à disposition. Cela nous a permis de participer aux sorties hors du canton et en France.

Aviron :

Par un bel été, nous avons pu nous entraîner à de multiples reprises sur le lac

Comme nous sommes toujours plus nombreux, nous avons sorti régulièrement 2 yolettes à 4 rameurs et même quelques fois une troisième yolette.

Les rares jours de bise ou de pluie, l'entraînement s'est déroulé au bassin couvert.

Nous attendons avec impatience la saison prochaine pour relever de nouveaux défis

Nous apprécions l'accueil chaleureux du club LS Aviron lors de la pratique de notre sport.

Je remercie nos barreaux Bernard, Nicolas, Marc et Paolo pour leur précieuse collaboration.

Stand-up paddle:

Comme chaque année, Kiny Parade, notre coach spécialisée du club Sport et Nature, nous a accueillis chaleureusement à la plage de la Bécassine à Versoix proche de Genève.

Lors des 5 cours donnés pendant l'été, la douzaine de participants ont bien apprécié cette activité ludique parfaitement adaptée aux personnes déficientes visuelles.

Je remercie Kiny pour nous avoir si bien encadré pendant ces cours.

Dons :

Nous remercions tout spécialement ce généreux donateur

- La Fondation EMOUNA

Un grand merci à tous les autres donateurs qui soutiennent nos activités et à ceux qui ont participé à la vente des fondues.

Conclusion :

En parcourant ce résumé, vous avez constaté que nos différentes activités se portent bien. C'est grâce à vous qui avez participé à celles-ci.

Je remercie chaleureusement tous nos guides qui permettent à nos membres handicapés de la vue de pratiquer de nombreux sports tout au long de l'année.

J'adresse un merci tout particulier à nos membres qui ont accepté d'organiser des randonnées et des sorties en vélo-tandem.

Merci aux membres du Club Alpin qui sont venus en renfort, soit pour organiser des activités, soit pour accompagner des personnes déficientes visuelles pour la randonnée en montagne

Votre engagement, vos sourires, votre convivialité permettent au GSHV d'exister.

Je me réjouis de tous vous retrouver en 2024 pour de nouveaux exploits sportifs.

Votre Président

Vincent Tourel

Lausanne, le 14 mars 2024